



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo gospodarstva
i održivog razvoja

ZAZELENI SVAKI DAN!



22. travnja – Dan planeta Zemlje

#ZaZeleniSvakiDan #MINGOR #KlimatskePromjene #KlimatskaKrizza

Vrećicu? Imam svoju!

- ▶ Prosječni Europljanin svake godine baci oko 200 plastičnih vrećica, od kojih je većina upotrijebljena samo jednom
- ▶ Sitne čestice (mikroplastika) od kojih su izrađene vrećice ulaze u vodu, pa i u hranu koju jedemo
- ▶ Plastični otpad jedna je od najvećih ugroza jadranskih morskih kornjača

Bez ambalaže, molim!

- ▶ 40% ukupne potrošnje plastike otpada na plastičnu ambalažu
- ▶ Svatko od nas godišnje kupi i baci 45 kg plastike

Biram svježe!

- ▶ Kupnjom proizvoda transportiranih iz dalekih zemalja odgovaramo za 300 puta više ispuštenog CO₂ nego izborom hrane dovezene s obližnjih polja

Mislim unaprijed!

- ▶ Hrana koja se globalno baci svake godine odgovorna je za jednaku količinu ukupno ispuštenog CO₂ u Europskoj uniji i Ujedinjenom Kraljevstvu
- ▶ Svaki građanin Hrvatske godišnje proizvede 97 kilograma otpada od hrane
- ▶ Planiranjem jelovnika i kupovine štedimo novac!



Ovaj tjedan kuhamo:

PONEDJELJAK: Varivo od kelja i faširanci

Glavica kelja, 2 mrkve, 2 krumpira, ½ kg mljevenog mesa, glavica luka, 2 češnja češnjaka

UTORAK: riba i blitva

Svježa srodela 750 g, 1 kg blitve, 3 krumpira

SRJEDA: zelene lazanje

2 mrkve, 2 tikvice, 2 manja patlidžana, svježe tijesto za lazanje, 1 vrhnje (manje masno), parmezan

**ZAZELENI
SVAKI
DAN!**



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo gospodarstva
i održivog razvoja